

Zdravotná anamnéza

➤ Aký je Váš hlavný/najväčší problém?

- Bolesť
- Tŕpnutie/mravenčenie
- Obmedzenie pohybu
- Iné:

➤ Kedy sa to začalo? (príklad: Marec 2020)

➤ Ako sa to začalo?

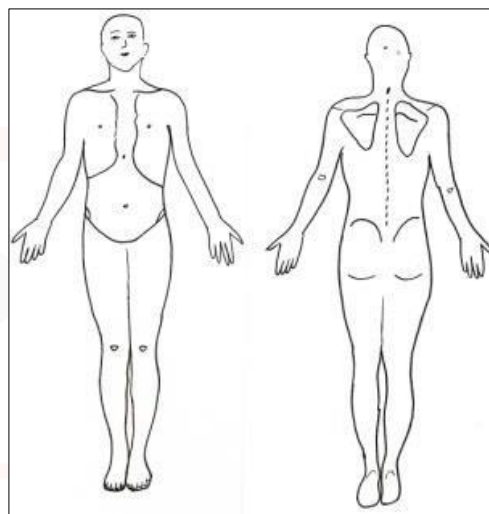
- Náhle
- Postupne
- Náhle a postupne sa zhoršovalo
- Postupne a náhle sa to zhoršilo
- Preťaženie – zranenie: (ak áno, popíšte nižšie)

➤ Čo Váš stav zlepšuje?

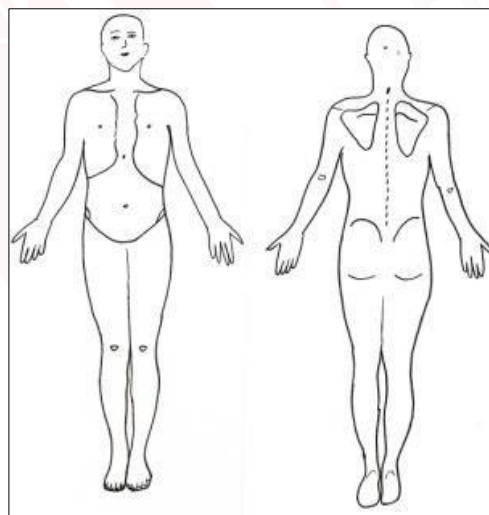
➤ Čo Váš stav zhoršuje?

➤ Evolúcia Označte na obrázku kde cítite bolesť príp. tŕpnutie alebo iné. Prípadne popíšte vedľa obrázku.

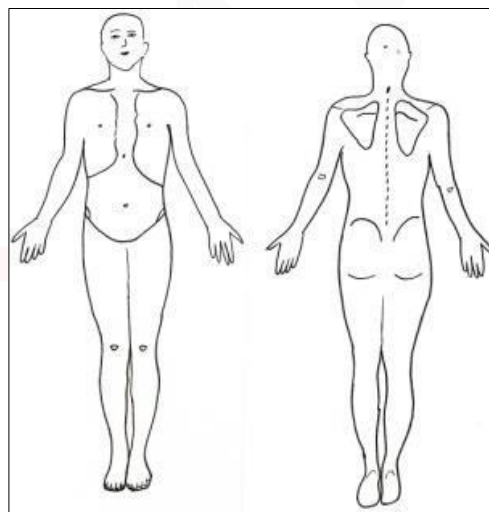
Začiatok



Vývoj



Teraz



Stupnica bolesti (od 0 po 10, kde 0 je žiadna bolesť a 10 maximálna bolesť/nepohodlie)

- Začiatok:
- Vývoj:
- Teraz:

➤ **Vývoj odkedy to začalo:**

- lepšie
- horšie
- bez zmeny

➤ **Kde cítite bolesť príp. trpnutie alebo iné?**

• **Chrbát**

- Nad lopatkami
- Medzi lopatkami
- Pod lopatkami
- V strede
- Napravo
- Naľavo
- Obojstranne

• **Hruď**

- V strede
- Napravo
- Naľavo
- Obojstranne

• **Brucho**

- V strede
- Napravo
- Naľavo
- Obojstranne

Ak treba popíšte

• **Typ bolesti:**

- Neustála bolesť (ani 5 minút bez bolesti)
- Striedavá
- Bolesť v pokoji
- Bolesť v noci (v pokoji počas zaspávania)
- Bolesť v noci (zobudí ma bolesť počas otáčania)

➤ **Zhoršuje sa pri:**

- Ležanie
- Sedenie
- Státie
- Pri pohybe
- Prehnutie dopredu
- Ráno po zobudení
- V priebehu dňa
- Na večer
- V noci
- Iné : _____

➤ **Zlepšuje sa pri:**

- Ležanie
- Sedenie
- Státie
- Pri pohybe
- Prehnutie dopredu
- Ráno po zobudení
- V priebehu dňa
- Na večer
- V noci
- Iné : _____

➤ **Bolesť pri zakašľaní/kýchnutí?**

- Nie
- Áno, ak áno kde?: _____

➤ **Tŕpnutie/mravenčenie?**

- Nie
- Áno, ak áno kde?: _____

- S bolesťou
- Bez bolesti

Kedy?

- Neustále (ani 5 minút bez)
- Striedavé
- V pokoji
- V priebehu dňa
- V noci
- Pri aktivite, ak áno akej? _____

